

# 2020 年度七重浜カップディンギーレース 帆走指示書

## 1. 適用規則

2017-2020 国際セーリング連盟競技規則（以下 RRS とする）、当該各クラス規則及びこの帆走指示書を適用する。

## 2. レースの日程

9月6日

09:55 第1レース予告信号

第1レース終了後、引き続き第2・第3レース

## 3. コース

選手会にて発表

## 4. 競技者への通告

陸上本部に設置された公式掲示板による。

## 5. クラス旗

一般クラス：F旗、

## 6. スタート

- (1) スタート信号は、規則 26による（別紙参照）。
- (2) スタートラインは、本部船のオレンジ色の旗を掲げたポールと第2マークを見通す線とし、本部船を右に見る。
- (3) ゼネラルリコール後のスタートは規則 30.1を適用する。
- (4) スタート信号後4分以内にスタートしなかった艇はDNSとする。
- (5) 12:00過ぎのスタートは行われない。

## 7. フィニッシュ

- (1) フィニッシュラインは、本部船のオレンジ色の旗を掲げたポールと第3マークを見通す線とする。
- (2) トップ艇のフィニッシュ及びレースが終了した時は音響信号各1声を発する。

## 8. タイムリミット

トップ艇フィニッシュ後20分以内にフィニッシュしなかった艇にはDNFとしての得点が与えられる。

## 9. 有効レース数

本大会は最小1レースをもって成立する。

## 10. 得点方法

RRS 付則 A4.1を適用し、実施された全レースをカウントする。

## 11. 抗議

- (1) 抗議は全レース終了後60分以内に陸上本部に提出すること。
- (2) 抗議に関する通告は公式掲示板に掲げる。

## 12. 出艇・帰着申告

レース海面にて口頭で受け付ける。

## 13. その他のインストラクション

スタート信号後のレースの中止・取り消し・コース短縮・マーク変更などはコミッティボートより口頭で通告される。

## 14. 責任の否認

本大会の主催者・運営者・コミッティ及びボランティアは、本大会中におけるあらゆる事故・損失に関して、一切の責任を負わない。

## 15. ヤードスティックナンバー

以下のヤードスティックナンバーを使用する。

スナイプ	90
レーザー	94
シーホッパー	94
FJ・420	94
シーマーチン	105
ウインドコール	95
レーザーラジアル	99
シーホッパーSR	101
ミニホッパー	113
トッパー	118
OP	142
シカーラ	102
シーラーク	94
470	83
A級	111
シースパイダー	88

※ヨット教室講習生を同乗させた場合、+5とする。

## 16. その他

- (1) 離岸から着岸までライフジャケットを着用すること。
- (2) 海上でゴミを捨てないこと。
- (3) この項に違反した艇は失格となることがある。
- (4) 陸上ではマスクを着用し、ソーシャルディスタンスに気を配りましょう。